



24º Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)  
26º Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho  
16º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública  
16º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

## Congresso 2024

Viver melhor: trabalho, stress e saúde

### PROGRAMA

#### 18 DE JUNHO (TERÇA-FEIRA)

7h30	<b>Credenciamento</b>
8h30 – 19h	<b>Pôsteres digitais</b> (Feira de exposição)
8h45	<b>Abertura</b>
8h55	<b>Boas-vindas</b> International Stress Management Association no Brasil (ISMA-BR) <b>Ana Maria Rossi</b> , PhD – presidente
9h	<b>Palestra: A importância das intervenções e programas semiestruturados para a saúde do trabalhador</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Saúde total do trabalhador</li> <li>Intervenções no local de trabalho</li> <li>Saúde e segurança do trabalhador</li> </ul> <b>David Hurtado</b> , ScD, SM (EUA)* – professor associado do Oregon Institute of Occupational Health Sciences da Oregon Health & Science University. Sua pesquisa avalia a eficácia e o processo de intervenções destinadas a melhorar a saúde e o bem-estar dos trabalhadores. Sua pesquisa epidemiológica investiga os indicadores de saúde e segurança ocupacional no Oregon. Colombiano, formado na Escola de Saúde Pública de Harvard, é autor de mais de 40 publicações acadêmicas. É o investigador principal de três bolsas ativas financiadas pelo Instituto Nacional de Segurança e Saúde Ocupacional (NIOSH) e pela Agência de Pesquisa e Qualidade em Saúde.
9h50	<b>Debate</b>
10h10	<b>Intervalo</b>
10h30	<b>Mesa-redonda: Driblando o stress</b> <b>Driblando o stress através de uma cultura organizacional resiliente</b> <b>Sâmia Aguiar Brandão Simurro</b> , MD, CWP – psicóloga, mestre em neurociências e comportamento (USP), coordenadora do MBA Gestão Estratégica da Promoção em Saúde e Bem-Estar da ABQV/São Camilo, professora no curso mental health na FIA/USP e medicina do trabalho na Universidade São Camilo. Health coach e wellness mapping 360°™trainer, culture coaching trainer (Human Resources Institute). É diretora de certificação da Associação Brasileira de Qualidade de Vida (ABQV), coordenadora do Prêmio Nacional de Qualidade de Vida (PNQV), coautora em diversos livros no tema. <b>Yoga, ciência e saúde: um estilo de vida, é possível?</b> <b>Juliana Moysés Reyes</b> – doutoranda em psicobiologia (UFRN), mestra em biologia celular e molecular aplicada à saúde. Graduação em ciências biológicas (licenciatura ULBRA). Formação em Tantra Yoga (Anandam), atuante professora de yoga e meditação online e presencial. Como guia de turismo realiza atividades de trilhas, caminhadas e vivências de yoga na natureza. <b>Produtividade e burnout: como resolver esta equação?</b> <b>Dora Maria Grassi</b> – farmacêutica, mestre (Unicamp) e doutorado (USP), em ciências biológicas, pós-doutorado em stress, Brasil, e em metabolismo (Lyon, França). Professora associada na Unicamp. Atua no Laboratório de Estudos de Estresse, estudando stress, resiliência e práticas de coping em jovens e adultos <b>Navegando na 'nova normalidade': estratégias para lidar com o stress pós-pandemia</b> <b>Luis Felipe Dias Lopes</b> – coordenador do 16º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público, professor titular do Departamento de Ciências Administrativas e PPG em administração da UFSM, líder do Grupo de Pesquisa Comportamento inovador, Estresse e Trabalho, pesquisador do CNPq e FAPERGS, estuda comportamento organizacional e doenças comportamentais.
11h35	<b>Debate</b>
11h55	Painel acadêmico : <b>apresentação oral de trabalhos</b>
12h40	<b>Debate</b>
12h55	<b>Intervalo</b>
14h	Simpósio: <b>Trabalho e saúde</b> <b>Revolução 4.0 e novas relações de trabalho - impactos sobre a saúde física</b>

### Quando e onde

**Quando:** 18 a 20 de junho


**Horário:** 8h30-19h

**Onde:** Plaza São Rafael Hotel  
Porto Alegre, RS, Brasil

**Carga horária:** 24 horas

### Mais informações

Congresso 2024

Apresentação  
Programa  
Trabalho/pôster  
Inscrição  
Seja um patrocinador  
Espanhol 

	<p><u>e mental das pessoas</u>  <b>Cláudio Antônio Cassou Barbosa</b> – desembargador do TRT4, nomeado em 2008 para a vaga do quinto constitucional, como representante dos advogados. Atuou como advogado trabalhista tendo grande experiência na advocacia sindical, nas lides trabalhistas massivas e nas negociações coletivas de trabalho. Foi diretor da AGETRA (Associação Gaúcha de Advogados Trabalhistas). É especialista em direitos humanos e fundamentais e as relações de trabalho, curso de pós-graduação promovido pela Escola Judicial do TRT4 e a PUCRS. Desde 2018, preside a 5ª Turma, além de compor a Seção de Dissídios Coletivos do TRT.  <u>Processo: stress para operadores do direito</u>  <b>Jorge Trindade</b> – psicólogo e advogado, pós-doutor em psicologia forense, doutor em psicologia e em ciências sociais. É professor associado da Universidade Fernando Pessoa, Porto, Portugal.  <u>O Comitê Panamericano de Juízas e Juizes para os Direitos Sociais e Doutrina Franciscana - COPAJU - e o papel da magistratura nos tempos de hoje</u>  <b>Ana Inés Algorta Latorre</b> – juíza federal desde 1998, atualmente na titularidade da 2ª Vara Federal de Carazinho/RS. Graduada em ciências jurídicas e sociais (UFRGS), master em direitos humanos, interculturalidade e desenvolvimento (Universidad Pablo de Olavide, Sevilla, Espanha), vice-presidente da Junta Promotora do COPAJU.</p>
15h35	<b>Debate</b>
15h55	<b>Intervalo</b>
16h15	<p>Palestra: <b>Letramento do assédio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A violência que deixa marcas invisíveis e infinitas: Assédio</li> <li>• O grito silencioso do assediador</li> <li>• As memórias do assediado</li> </ul> <p><b>Karina Uchôa</b> – especialista e pesquisadora em assédio moral no ambiente corporativo e criadora do <i>videocast</i> no Instagram @kariuchoa "O mundo do trabalho mudou...E agora?" que entrevista especialistas sobre como as mudanças do mundo do trabalho têm impactado pessoas e instituições desde 2020. Colaboradora em jornais e revistas sobre temas de qualidade de vida, é palestrante nas áreas de assédio moral e sexual nas instituições, gestão de pessoas, <i>compliance</i>, cultura de integridade e gestão de conflitos.</p>
17h	<b>Debate</b>
17h20	Painel empresarial: <b>apresentação oral de trabalhos</b>
18h05	<b>Debate</b>
19h – 22h	<p><b>ATIVIDADES OPCIONAIS</b> (excludentes, mesmo horário)</p> <p>Workshop 1: <b>Estratégias para um programa de bem-estar efetivo</b> (Sala Juá)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passos para implementação bem-sucedida</li> <li>• Programas no contexto atual</li> <li>• Estratégias para a sustentabilidade</li> </ul> <p><b>Sâmia Aguiar Brandão Simurro</b>, MD, CWP – psicóloga, mestre em neurociências e comportamento (USP), coordenadora do MBA Gestão Estratégica da Promoção em Saúde e Bem-Estar da ABQV/São Camilo, professora no curso mental health na FIA/USP e medicina do trabalho na Universidade São Camilo. Health coach e wellness mapping 360°™trainer, culture coaching trainer (Human Resources Institute). É diretora de certificação da Associação Brasileira de Qualidade de Vida (ABQV), coordenadora do Prêmio Nacional de Qualidade de Vida (PNQV), coautora em diversos livros no tema.</p> <p>Workshop 2: <b>Yoga: um aliado no gerenciamento do stress na promoção à saúde mental e à consciência corporal</b> (Sala Imbuia)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização de pequena prática de yoga</li> <li>• Como a ciência vem avançando em estudos com yoga na promoção da saúde?</li> <li>• A importância da consciência corporal no processo do desenvolvimento pessoal</li> </ul> <p><b>Juliana Moysés Reyes</b> – doutoranda em psicobiologia (UFRN), mestra em biologia celular e molecular aplicada à saúde. Graduação em ciências biológicas (licenciatura ULBRA). Formação em Tantra Yoga (Anandam), atuante professora de yoga e meditação online e presencial. Como guia de turismo realiza atividades de trilhas, caminhadas e vivências de yoga na natureza.</p>

## 19 DE JUNHO (QUARTA-FEIRA)

8h30 – 19h	<b>Pôsteres digitais</b> (Feira de exposição)
8h30	<p>Painel: <b>Diferentes perspectivas do burnout</b>  <b>Transtornos inflamatórios e epigenéticos causados pelo burnout</b>  <b>Cassiano Goulart</b> – professor do Departamento de Pediatria da Unioeste, Campus Francisco Beltrão, PR. Graduação em medicina (Fundación H.A Barceló, Argentina), diploma de médico revalidado pela UFSM. Especialista em pediatria geral, residência médica (HSVP) e em cancerologia infanto-juvenil (UFF no HSVP). Atua principalmente em emergências pediátricas, pediatria de alto risco, doenças raras imunológicas e processo inflamatório por transtornos imunodesregulatórios.  <u>Síndrome de burnout: o que as organizações podem fazer</u>  <b>Dulce Pereira de Brito</b> – gerente médica de bem-estar e saúde mental do Hospital Israelita Albert Einstein, professora da Faculdade de Medicina da USP, especialista em medicina Interna, terapia intensiva e promoção da saúde.  <u>Avaliação biopsicossocial e aplicação da CIF</u>  <b>Eduardo Santana Cordeiro</b> – fisioterapeuta, doutor em saúde pública,</p>

	membro editor do icfeducation.org e integrante do Grupo de Referência de Funcionalidade e Incapacidade da OMS. Presidente da Associação Internacional de Especialistas e Pesquisadores em Funcionalidade e CIF, diretor do Grupo CIF BRASIL.
10h05	<b>Intervalo</b>
10h25	Sessão interativa: <b>Diferentes perspectivas do burnout</b>
11h10	<p>Palestra: <b>A saúde mental ocupacional do ponto de vista da psicodinâmica do trabalho</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saúde, normalidade e sofrimento</li> <li>• O papel da organização do trabalho pelo mantimento e/ou deterioração da saúde mental</li> <li>• A mobilização da inteligência no trabalho: a melhor prevenção contra as novas patologias ocupacionais</li> </ul> <p><b>Valérie Ganem</b> (França) – mestrado em sociologia e em psicologia do trabalho, doutora em psicologia, orientada por Christophe Dejours. Orienta teses e dissertações. É professora titular da Universidade Sorbonne Paris Nord, Unidade Transversal de Pesquisa em Psicogênese e Psicopatologia (UTRPP), e associada à Universidade Sorbonne Paris Cité, em psicologia clínica, psicopatologia, psicanálise (PCPP), tema "Sociedade, Violência e Trabalho".</p>
11h55	<b>Debate</b>
12h15	<b>Intervalo</b>
13h15	<p>Palestra: <b>Segurança psicológica na prática</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicadores da segurança psicológica</li> <li>• Comportamentos da liderança para a criação de um ambiente psicologicamente seguro</li> <li>• Resultados de ambientes psicologicamente seguros</li> </ul> <p><b>Veruska Galvão</b> – psicóloga organizacional, mentora executiva, professora e palestrante, certificações internacionais em modelagem de cultura, segurança psicológica de times, constelação sistêmica organizacional e fearless organization. É especialista em gestão de pessoas, pós MBA em docência empresarial. Atua há 20 anos no desenvolvimento de líderes, fundadora da <i>Akademia</i> de Transformação Organizacional e cofundadora do Instituto Internacional em Segurança Psicológica.</p>
14h	<b>Debate</b>
14h20	<p>Palestra: <b>Produtividade Sustentável - como equilibrar objetivos pessoais e profissionais sem perdas pelo caminho</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atualização de identidade</li> <li>• Gerenciamento do stress</li> <li>• Contratos de tempo</li> </ul> <p><b>Izabella Camargo</b> – jornalista, palestrante promotora de saúde mental, bem-estar no trabalho e longevidade. LinkedIn Top Voice 2024 Equilíbrio vida e trabalho e uma das 3 profissionais mais influentes do setor de RH pelo prêmio IBest. Idealizadora do movimento pela Produtividade Sustentável para que CNPJ e CPFs falem a mesma língua, 4 vezes TEDx speaker. É autora do best-seller "Dá um Tempo! Como encontrar limite em um mundo sem limites". Trabalhou como repórter e apresentadora na TV Globo, Band e SBT.</p>
15h05	<b>Debate</b>
15h25	<b>Intervalo</b>
15h45	<p>Palestra: <b>Liderança e cultura - ícones para a saúde da organização</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Liderança</li> <li>• Cultura</li> <li>• Organizações</li> </ul> <p><b>Crismeri Delfino</b> – diretora da Possibilità - Consultoria Organizacional, psicóloga, trabalha com RH e gestão há 30 anos, espaço onde coordena missões nacionais e internacionais de negócios. Desenvolve games para aprendizado corporativo e programas de treinamentos de liderança, equipe e relacionamento interpessoal, realiza coaching a executivos e desenvolve transformação cultural nas organizações. Coordena programas de sucessão de herdeiros para empresas familiares. Professora nos MBAs da PUCRS, FEEVALE, UNISINOS e PUCRS online em parceria com o UOL EdTech.</p>
16h30	<b>Debate</b>
16h50	<p>Painel: <b>Existe saúde e bem-estar no trabalho para as mulheres negras?</b></p> <p><b>Denise Ribeiro Denicol</b> – consultora jurídica pela Denise Denicol, sociedade individual de advocacia, mentora para mulheres pelo Programa UMA, está diretora jurídica da Odabá, membro da Casa Norma, host do Espaço Bororó, colunista do Sozinha Não, parceira na área trabalhista da Baladão &amp; Fagundes e head trabalhista do Petri &amp; Machado da Rosa Advocacia.</p> <p><b>Luana Pereira da Costa</b> – advogada no Petri &amp; Machado da Rosa Advocacia, líder do Núcleo Antidiscriminatório. Professora universitária na Uniritter, escritora e palestrante. Graduada em ciências jurídicas e sociais e mestre em sociologia (UFRGS). Autora do livro "Vivências e Percursos de Mulheres em Situação de Violência: Um Olhar Interseccional" e coautora do livro "Compliance Antidiscriminatório: Lições práticas para um novo mundo corporativo".</p>
17h35	<b>Debate</b>
19h – 22h	<p><b>ATIVIDADES OPCIONAIS</b> (excludentes, mesmo horário)</p> <p>Workshop 3: <b>Construindo a resiliência: utilizando indicadores para a avaliação do stress</b> (Sala Juá)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stress</li> <li>• Resiliência</li> <li>• Competências socioemocionais</li> </ul>

**Dora Maria Grassi** – farmacêutica, mestre (Unicamp) e doutorado (USP), em ciências biológicas, pós-doutorado em stress, Brasil, e em metabolismo (Lyon, França). Professora associada na Unicamp. Atua no Laboratório de Estudos de Estresse, estudando stress, resiliência e práticas de coping em jovens e adultos.

Workshop 4: **Construção e validação de escalas psicométricas: teoria e prática** (Sala Imbuia)

- Validade de conteúdo e validade de constructo
- Confiabilidade e objetividade
- Validação em amostras distintas

**Luis Felipe Dias Lopes** – coordenador do 15º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público (2023). Professor titular do Departamento de Ciências Administrativas e Programa de Pós-graduação em Administração da UFSM, Líder do Grupo de Pesquisa Comportamento, Estresse e Trabalho, pesquisador do CNPq e FAPERGS. Estuda comportamento organizacional e doenças comportamentais.

## 20 DE JUNHO (QUINTA-FEIRA)

8h30	Painel: <b>Programas de qualidade de vida para servidores públicos</b>
9h20	<b>Debate</b>
9h35	<p>Palestra: <b>A quem interessa a qualidade de vida no trabalho (QVT) no setor público brasileiro?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atualidade da qualidade de vida no trabalho</li> <li>• Gestão de QVT</li> <li>• Protagonismo dos trabalhadores</li> </ul> <p><b>Mário César Ferreira</b> – psicólogo do trabalho e ergonomista. Professor titular do Instituto de Psicologia da UnB e do PPG em psicologia organizacional e do trabalho (PPG-PSTO). Tem doutorado em ergonomia (École Pratique des Hautes Études, França), pós-doutorado em ergonomia aplicada à QVT (Universidade Paris 1, França). É especialista em QVT com intervenções no contexto do serviço público brasileiro. Autor e organizador de 13 livros no campo da relação trabalho-saúde e QVT e de cerca de cinquenta artigos em periódicos científicos.</p>
10h20	<b>Debate</b>
10h40	<b>Intervalo</b>
11h	<p>Palestra: <b>Impacto do comportamento suicida; o que fazer?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrariamente a uma tendência mundial, o suicídio cresce no Brasil. Como compreender esse fenômeno?</li> <li>• Características de uma crise suicida: estados mentais e sinais</li> <li>• Como ajudar uma pessoa que pensa em se matar?</li> </ul> <p><b>Neury José Botega</b> – graduação em medicina, residência médica em psiquiatria e doutorado em saúde mental (Unicamp). Pós-doutorado (Universidade de Londres). Autor de vários livros, entre eles: “A tristeza transforma, a depressão paralisa”; “Crise suicida: avaliação e manejo”; “Comportamento suicida”. Membro fundador da Associação Brasileira de Estudos e Prevenção do Suicídio. Lecionou na Unicamp de 1986 a 2019. Atualmente trabalha em consultório e realiza cursos e palestras.</p>
11h45	<b>Debate</b>
12h05	Painel: <b>Programas de qualidade de vida para servidores de segurança pública</b>
12h55	<b>Debate</b>
13h10	<b>Intervalo</b>
14h	<p>A CONFIRMAR</p> <p>Cases QVT: <b>Modelos inspiradores em gestão de pessoas</b></p> <p><b>Debate</b></p>
15h	<p>A CONFIRMAR</p> <p>Roda de conversa: <b>Nós vencemos os desafios</b></p> <p><b>Debate</b></p> <p><b>Intervalo</b></p>
16h	<p>A CONFIRMAR Palestra ENCERRAMENTO</p> <p><b>Debate</b></p> <p><b>Entrega de Prêmios</b></p> <p><b>Encerramento</b></p>

\*Tradução simultânea

A ISMA-BR reserva-se o direito de realizar mudanças no programa por razões técnicas.