



**Diretoria de Atenção Primária à Saúde**  
**Coordenação Atenção Especializada**  
**Coordenação Saúde Bucal**  
**Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre**

Mais cidade. Mais vida.



**Dispositivo Eletrônico  
para Fumar (DEF)**

## Dispositivo Eletrônico para Fumar (DEF)

DEF são também conhecidos como cigarro eletrônico, vape, pod, e-cigarette entre outros. É um dispositivo eletrônico alimentado por bateria usado para fumar baseado na vaporização, onde o usuário inala o vapor.



## Dispositivo Eletrônico para Fumar (DEF)

Possui um recipiente para a inserção do refil contendo a nicotina líquida, com concentração variável entre 0 a 36 mg/ml (ou até mais). Além de solventes, água e aromatizantes.

Identificadas quase 2 mil substâncias presentes nos DEF, incluindo compostos tóxicos, irritantes e até carcinogênicos, muitas vezes não especificados pelos fabricantes.

## Dispositivo Eletrônico para Fumar (DEF)

Causa de diversas doenças respiratórias, cardiovasculares, circulatórias e neoplásicas.

Trocar cigarro por cigarro eletrônico não é uma estratégia segura para parar de fumar !!!



## Lesão Pulmonar Induzida pelo Cigarro Eletrônico (EVALI)

Os sintomas variam, porém normalmente incluem tosse seca, falta de ar, náuseas, vômitos, diarreia, febre, perda de peso e fadiga.

Os exames de imagem demonstram a presença de infiltrado alveolar bilateral (vidro fosco).

## Lesão Pulmonar Induzida pelo Cigarro Eletrônico (EVALI)

A causa é a inalação de diversas substâncias que estão presentes nos cigarros eletrônicos, que muitas vezes são desconhecidos por falta de regulamentação.

O tratamento específico ainda não está definido, mas inclui a suspensão do uso e se necessário o uso de oxigenioterapia e fisioterapia respiratória.



